

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

А

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Байбурин Р.В.

Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Сезон Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	160	9/6/37/239	ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	10/6/39/254
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104
65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94	КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО			12/6/67/442	Завтрак ИТОГО			22/11/67/491
Понедельник ИТОГО			12/6/67/442	Понедельник ИТОГО			22/11/67/491
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
ЛАК0001	Каша манная	170	4/6/14/111	ЛАК0049	Каша "Дружба" на растительном масле	150	8/10/20/192
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94	65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО			7/6/41/363	Завтрак ИТОГО			14/12/52/456
Вторник ИТОГО			7/6/41/363	Вторник ИТОГО			14/12/52/456
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	1/1/14/72	ЛАК0065	Картофельное пюре на растительном масле	170	3/7/22/165
ЛАК0065	Картофельное пюре на растительном масле	150	3/6/20/146	КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9/5/11/125
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94
65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94	Завтрак ИТОГО			15/12/54/411
Завтрак ИТОГО			15/11/58/423	Завтрак ИТОГО			15/12/54/411
Среда ИТОГО			15/11/58/423	Среда ИТОГО			15/12/54/411
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	2/14/6/158	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1/3/10/85
ЛАК0007	Макароны отварные на растительном масле	160	2/6/37/215	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94	КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10/6/28/190
Завтрак ИТОГО			7/20/64/494	Завтрак ИТОГО			11/9/44/302
Четверг ИТОГО			7/20/64/494	Четверг ИТОГО			11/9/44/302
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	180	5/7/16/167	КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3/5/19/139

КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6/4/9/64	КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	8/7/8/130
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1/0/0/48
65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94	65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО			14/11/46/352	Завтрак ИТОГО			15/12/42/411
Пятница ИТОГО			14/11/46/352	Пятница ИТОГО			15/12/42/411

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 13/11/54/414

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения



Основное 2-х недельное меню

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Байбурин Р.В.



Категория питающихся: ДИ сах.диабет с 7-11 лет

Сезон Осень-зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	160	5/5/22/220	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5/6/24/233
СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30	КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104
65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94	СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/96	65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО			11/7/57/440	Завтрак ИТОГО			18/11/52/461
Обед				Обед			
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1/4/21/87
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2/4/14/146	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2/4/14/146
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104	КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8/7/8/130
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0/0/13/48	СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0/0/13/48
65	Хлеб пшеничный	35	3/0/13/82	65	Хлеб пшеничный	35	3/0/13/82
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2/4/13/71	ШК00129	Хлеб ржаной	30	2/4/13/71
Обед ИТОГО			21/19/72/676	Обед ИТОГО			16/19/82/564
Понедельник ИТОГО			32/26/129/1116	Понедельник ИТОГО			34/30/134/1025
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
СД00062	Каша манная молочная	170	4/7/17/143	СД00049	Каша "Дружба"	150	4/5/16/125
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30	СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30
65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94	65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94
				КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак ИТОГО			13/12/56/413	Завтрак ИТОГО			11/7/52/392
Обед				Обед			
СД00020	Салат из белокочанной капусты на растительном масле(капуста,лук,морковь)(б.сах.)	80	1/2/4/42	КП25115	Свекольник	230	2/5/10/120
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2/2/13/135	КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316	СД24055	Компот яблочный	200	0/0/18/67
СД00159	Напиток яблочный	200	0/0/2/8	65	Хлеб пшеничный	35	3/0/13/82
65	Хлеб пшеничный	35	3/0/13/82	ШК00129	Хлеб ржаной	30	2/4/13/71
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2/4/13/71	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
Обед ИТОГО			19/17/92/654	Обед ИТОГО			18/18/101/656
Вторник ИТОГО			32/29/148/1067	Вторник ИТОГО			29/25/153/1048
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
СД00018	Салат из моркови на растительном масле (б/сах.)	60	1/6/4/74	КП25046	Картофельное пюре	170	4/8/23/225
КП25046	Картофельное пюре	150	4/7/20/199	КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9/5/11/125
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84	СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30

СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30	65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94
65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94				
Завтрак ИТОГО			17/17/52/481	Завтрак ИТОГО			17/13/59/474
Обед				Обед			
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2/7/45/171	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	2/2/20/108
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	8/5/15/200	КП25025	Суп гороховый с томатом	230	9/6/17/230
КП25022	Гречка по-купечески	150	9/8/13/177	КП25022	Гречка по-купечески	150	9/8/13/177
СД24055	Компот яблочный	200	0/0/18/67	СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30
65	Хлеб пшеничный	35	3/0/13/82	65	Хлеб пшеничный	35	3/0/13/82
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2/4/13/71	ШК00129	Хлеб ржаной	30	2/4/13/71
Обед ИТОГО			24/24/117/768	Обед ИТОГО			26/20/86/698
Среда ИТОГО			41/41/169/1249	Среда ИТОГО			43/33/145/1172
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	2/14/6/158	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1/3/10/85
КП25040	Макароны отварные с маслом	160	4/6/29/229	СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30
СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94	КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10/6/28/190
Завтрак ИТОГО			10/20/60/511	Завтрак ИТОГО			12/9/48/305
Обед				Обед			
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	2/3/11/89	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1/3/13/151
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4/3/24/166	КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	7/10/23/258
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84	СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0/0/13/48
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0/0/13/48	65	Хлеб пшеничный	35	3/0/13/82
65	Хлеб пшеничный	35	3/0/13/82	ШК00129	Хлеб ржаной	30	2/4/13/71
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2/4/13/71	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Обед ИТОГО			19/14/77/540	Обед ИТОГО			13/17/84/692
Четверг ИТОГО			29/34/137/1051	Четверг ИТОГО			25/26/132/997
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6/4/9/64	КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3/5/19/139
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4/4/45/232	КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	8/7/8/130
СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30	СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30
65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94	65	Хлеб пшеничный	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО			14/8/79/420	Завтрак ИТОГО			15/12/52/393
Обед				Обед			
КП25024	Рассольник овощной	200		КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	2/5/14/184
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3/5/18/130	КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	4/3/38/193
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	8/7/8/130	КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9/5/11/125
СД00022	Чай б/сах	200	1/0/10/30	СД00159	Напиток яблочный	200	0/0/2/8
65	Хлеб пшеничный	35	3/0/13/82	65	Хлеб пшеничный	35	3/0/13/82
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2/4/13/71	ШК00129	Хлеб ржаной	30	2/4/13/71
Обед ИТОГО			17/16/62/443	Обед ИТОГО			20/17/91/663
Пятница ИТОГО			31/24/141/863	Пятница ИТОГО			35/29/143/1056

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал)

33/30/143/1064